

Reach ♦ for ♦ the ♦ Stars

WITH JEROME WEINBERG

4 DAYS SUPER ADVANCED COURSE

Tap your potential.
Knowledge to last a lifetime.
Bring out your best.

Approfondimento Reach ♦ for ♦ the ♦ Stars

- ♦ Gli esercizi Superstar della Gold Card di Romana
- ♦ Maestria sulla Cadillac
- ♦ Matwork superavanzato
- ♦ Push Up Bar
- ♦ Pedipole
- ♦ Conoscenza approfondita della Ghigliottina
- ♦ Wunda e High Chair superavanzate
- ♦ Arte sui Barili
- ♦ Arm Springs: esercizi di archivio
- ♦ Impara il “minimo movimento” nelle transizioni
- ♦ La poesia della fluidità
- ♦ Progressioni e Variazioni
- ♦ Assistenza e Insegnamento

Prerequisito di accesso al corso: ottima padronanza dei Sistemi avanzati. Ogni studente dovrà sostenere un test di ingresso, che avrà luogo durante una lezione privata con Emanuele Specchio o mediante l'invio di un video da lui valutato.

Date dal 27 al 30 Marzo 2020

Pagamento 30% del totale all'iscrizione; saldo entro 15 giorni dall'inizio del corso.



CV

Jerome Weinberg

Jerome Weinberg è un teacher trainer di fama internazionale, pratica a NY, presso True Pilates East. Ha studiato con Romana Kryzanowska nel 1998 e, su sua richiesta, ha girato il mondo con lei come assistente e corpo nei suoi seminari e workshops.

Attualmente Jerome compie viaggi in tutto il mondo per insegnare in workshop, corsi e presentare convention. Lo si può vedere praticare nei dvd Romana's Legacy.

Il passato di Jerome include le arti marziali, lo yoga, la danza, il personal training e la musica.

Deepening Reach ♦ for ♦ the ♦ Stars

- ♦ Romana's Superstar Gold Card And More
- ♦ Cadillac Mastery
- ♦ Super Advanced Mat
- ♦ Pushup Bars
- ♦ Pedipole
- ♦ Guillotine Expertise
- ♦ Super Advanced Wunda/Electric Chairs
- ♦ Artistry On The Barrels
- ♦ Archival Arm Springs
- ♦ Learn Minimum Of Motion/Transitions
- ♦ Poetry Of Flow
- ♦ Progressions/Variations
- ♦ Spotting/Teaching

Prerequisite to access the course: Very Good Command Of Advanced Systems. Every student will undergo an entry test, either a private lesson with Emanuele Specchio or a video to be sent to him.

Date from 27th to 30th March 2020

Payment every student will pay 30% of the amount at the subscription. The remaining 70% will be due within 15 days prior to the start of the course.

CV

Jerome Weinberg

Jerome Weinberg is an international teacher trainer based in NYC at True Pilates East. He studied with Romana Kryzanowska in 1998 and at her request traveled around the world assisting and demonstrating in her seminars and workshops.

Jerome currently travels the globe teaching workshops, courses, and presents at conventions. He can be seen performing in Romana's Legacy Dvds.

Jerome's background includes martial arts, yoga, dance, personal training, and music.

◇ STUDIO SARAGAT ◇

VIA LARGA 7
20121 MILANO

SPONSOR TECNICO


TECNOPIlates
www.tecnopilates.it

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni visitate il sito / For more informations and registrations visit the site
www.studiosaragat.it